

Quale scuola dopo la terza media?
Incontro con i genitori

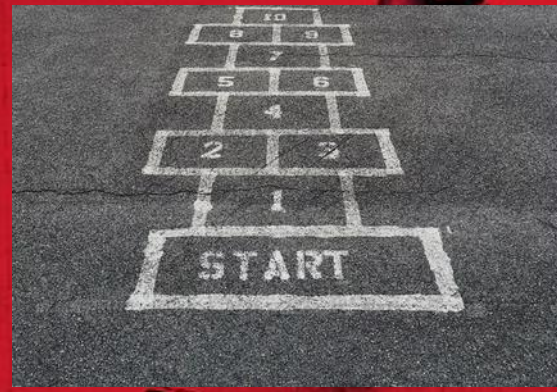
Il sistema scuola, come orientarsi

Afol Metropolitana
Servizio Orientamento

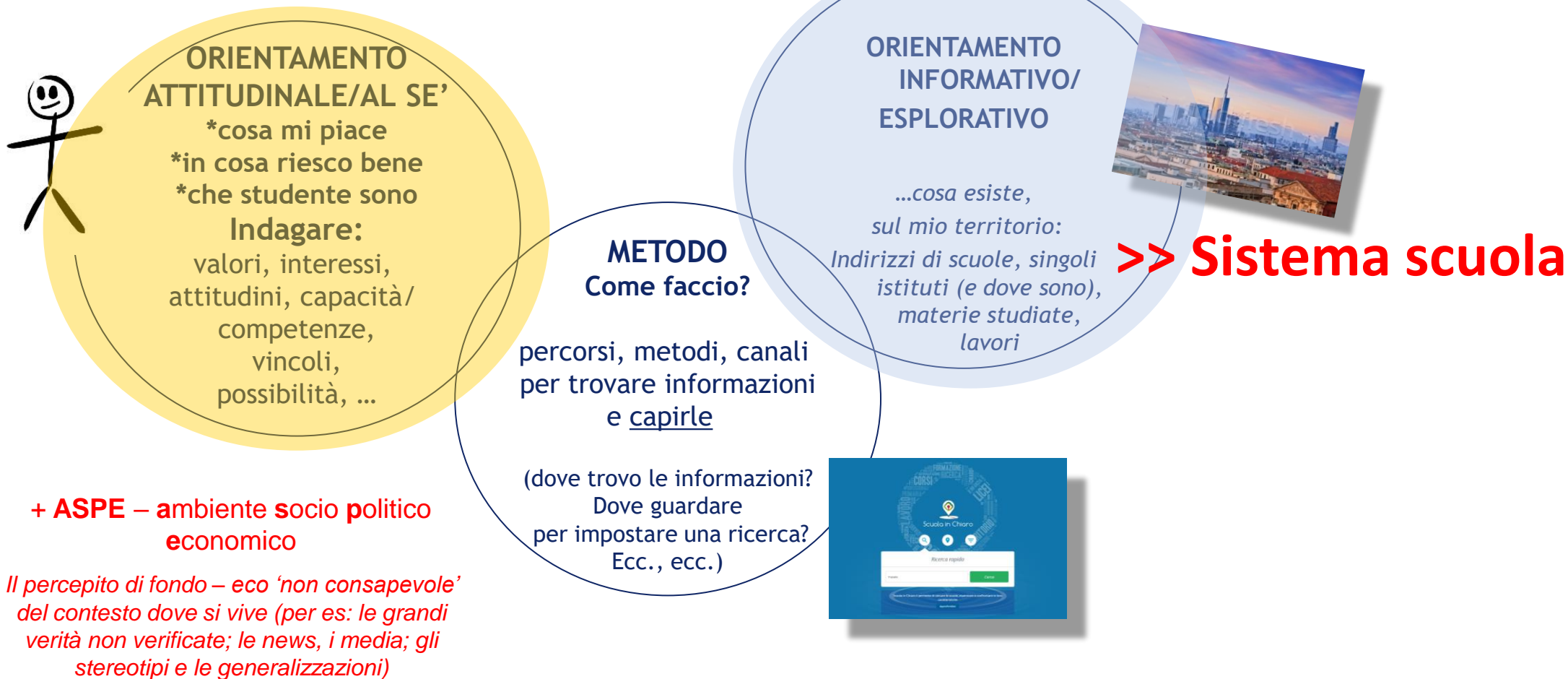
Cesare Mainardi

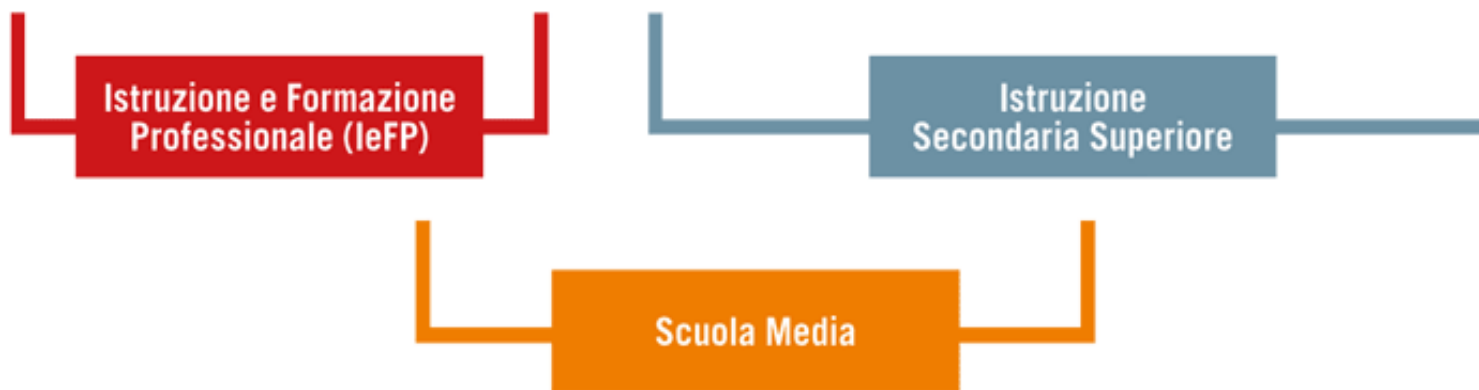
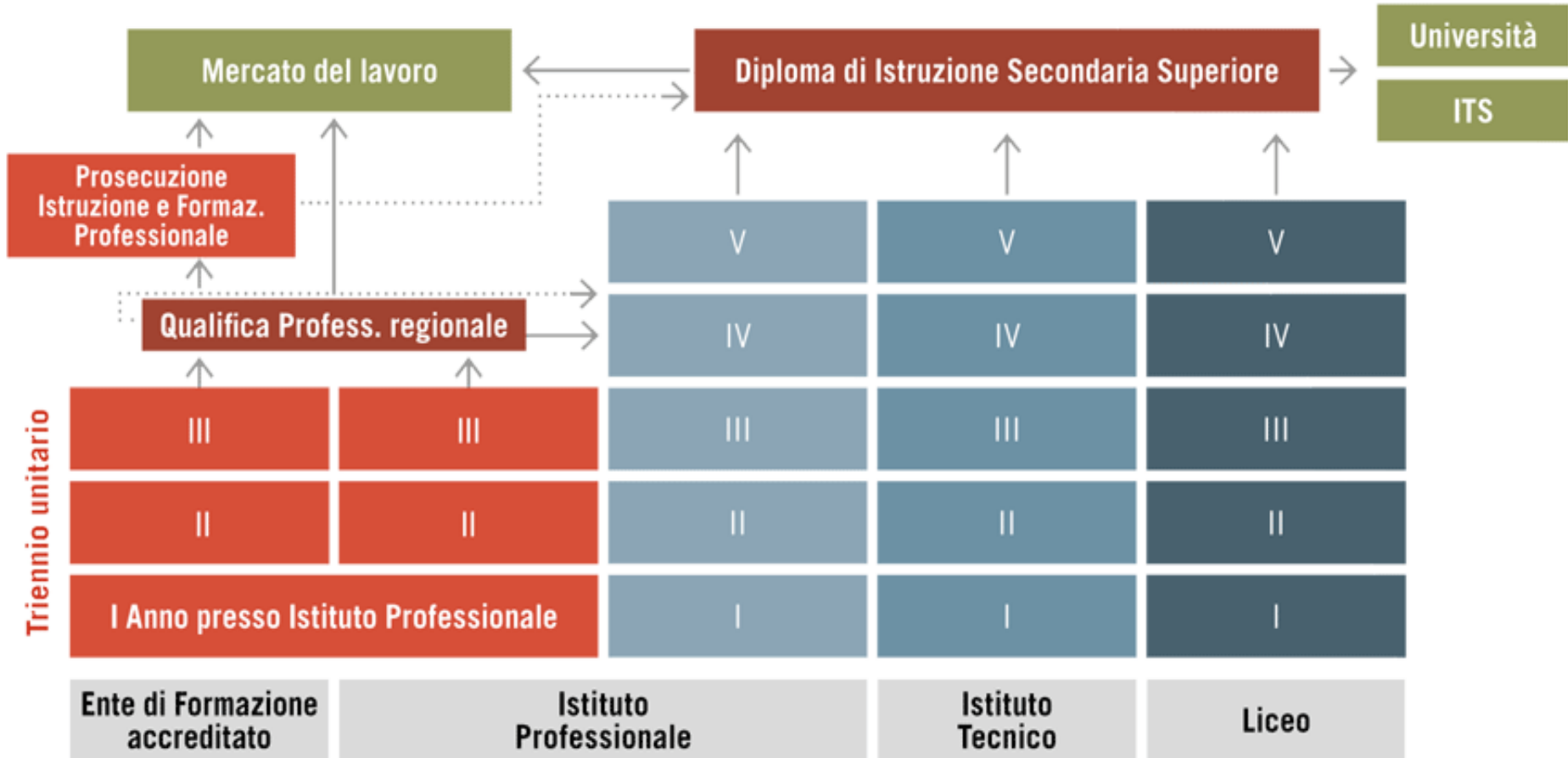
San Donato M.se, 25 maggio 2023

Afol
METROPOLITANA
collegiamo il lavoro



J. Limoges e le tre dimensioni





Orientamento attitudinale



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC-ND](#)

- Le **attitudini** rappresentano i nostri modi profondi di essere e imparare: si consolidano intorno ai 15 anni.
- Si distinguono nettamente dalle **conoscenze** e dalle **competenze**, che si possono apprendere lungo tutto l'arco della vita attraverso percorsi di studio e di formazione: proprio per questo è particolarmente importante


Metodo e capacità di studio autonomo

Quante ore al giorno studio e faccio i compiti, al pomeriggio dopo la scuola?

Quante ore in una settimana (calcolando attività sportive, giorni di pausa ecc.)...?

Come mi organizzo (metodo di studio)?



Progetto Orientamento 

Orientamento al sé – il mio rapporto con lo studio

Scheda 3

Riflessione sull'apprendimento

Quando senti la parola imparare, cosa ti viene in mente?
Annota il maggior numero di termini che spontaneamente associ a questa parola.
L'importante è che non ci pensi troppo e indichi le prime parole che ti vengono in mente.
Tempo a disposizione: circa 3 minuti.

Rileggi le parole che hai scritto e rifletti se nel tuo caso hanno una valenza positiva (+), neutra (=) o negativa (-).
Assegna accanto a ciascuna parola il simbolo pertinente (+, = o -).

Quali sono le materie in cui hai difficoltà a imparare? _____

Da che cosa potrebbe dipendere? _____

Cosa potresti fare per ovviare ai tuoi punti deboli nell'apprendimento? _____

Quante ore ho studiato (in media) alla settimana, quest'anno...?

Lunedì pomeriggio : _____ + martedì dopopran _____

martedì pomeriggio : _____ + mercoledì dopopran _____

giovedì pomeriggio : _____ + giovedì dopopran _____

venerdì pomeriggio : _____ + venerdì dopopran _____

↳ salute: _____

↳ abitudine: _____

Totale: _____

In genere come mi organizzo con lo studio?
(es: prendo appunti, ripasso gli appunti a casa, poi studio il libro, sottolineo / faccio mappe /coloro, ripeto ad alta voce a qualcuno...)
